

# LỜI TÂM TÌNH NĂM THÁNH THỂ

## của Đức Hồng Y Sean O'Malley



Anh chị em thân mến,

Trong nghiên cứu gần đây của trung tâm nghiên cứu PEW với chủ đề: “Người Mỹ Biết Gì về Tôn Giáo” cho thấy chỉ có 31% những người Công Giáo tin bánh và rượu được thánh hiến trong Thánh Lễ thực sự trở nên Mình và Máu Thánh Chúa Giêsu, và chỉ phân nửa số người Công Giáo biết về giáo huấn của Giáo Hội về sự Hiện Diện Thật của Chúa Giêsu trong Bí Tích Thánh Thể.

Để giúp mọi người thấu hiểu hơn về Bí Tích Thánh Thể, Tổng Giáo Phận Boston sẽ bắt đầu Năm Thánh Thể vào Chúa Nhật Lễ Mình và Máu Thánh Chúa năm 2020. Tôi hi vọng và cầu nguyện để qua sáng kiến thiêng liêng này chúng ta có thể mời gọi và khích lệ anh chị em chúng ta tìm được sự an ủi của Chúa qua việc tham dự vào việc cử hành Bí Tích Thánh Thể và trong khi cầu nguyện trước Thánh Thể.

Khi cha mẹ tôi cưới nhau, cậu tôi là Cha Jerry Reidy có tặng quà cưới cho ông bà là bức tranh Tiệc Ly nổi tiếng của danh họa Leonardo Da Vinci. Bức tranh được treo trong phòng ăn của gia đình, và một trong những kỷ niệm đầu tiên của tôi là được nghe cha mẹ tôi giải thích bức tranh diễn tả Thánh Lễ đầu tiên, Tiệc Thánh Thể đầu tiên. Cha mẹ tôi giải thích lý do chúng ta đi dự Thánh Lễ, là để tham dự vào cùng một bữa tiệc Thánh Thể mà Chúa Kitô đã chia sẻ với các môn đệ thân tín trong bữa Tiệc Ly trước khi Ngài chịu khổ hình và chịu chết cho chúng ta.

Mẹ và Cha tôi dành ưu tiên cho bữa ăn tối của gia đình, mọi người buộc phải hiện diện. Đó là một quy định trong nhà chúng tôi là mọi người quy tụ quanh bàn ăn và ở đó mọi người gắn bó với nhau. Chúng tôi chia sẻ với nhau những cảm nghiệm trong ngày. Chúng tôi vui cười với nhau, và thậm chí tranh luận với nhau. Bữa cơm chiều trong gia đình trở thành yếu tố cần thiết cho việc đào luyện chúng tôi và cũng là nơi chúng tôi khám phá ra căn tính của mình.

Chúng ta có thể nói cử hành Bí Tích cũng tương tự như thế. Đối với người Công giáo, chúng ta học biết về căn tính của mình trong Bí Tích Thánh Thể. Trên bàn thờ, Chúa Giêsu dâng hiến chính mình như của lễ cho chúng ta vì quá thương yêu chúng ta. Như chúng ta khám phá ra căn tính của mình trên bàn cơm của gia đình, qua Bí Tích Thánh Thể, chúng ta khám phá ra chúng ta là ai, tại sao chúng ta ở đây, và sứ vụ của chúng ta là những môn đệ của Chúa Kitô là gì.

Khi lớn lên, tôi nhớ những việc sùng kính tuyệt vời để Bí Tích Thánh Thể được tôn vinh như là trọng tâm của đời sống người Công Giáo: Châu Bốn Mươi Giờ, kiệu Thánh Thể trong lễ Mình Máu Thánh Chúa, thánh lễ Tiệc Ly vào Thứ Năm Tuần Thánh. Từ nhỏ, tôi đã biết chính Bí Tích Thánh Thể tạo nên sự khác biệt giữa chúng ta với hầu hết các giáo hội Kitô (anh em Tin Lành) khác, vì rằng Mình và Máu Thánh Chúa Kitô, thực sự, và một cách bí tích, hiện diện trong Giáo Hội chúng ta.

Trong bữa Tiệc Ly, Chúa Kitô đã trao ban chức linh mục, qua đó Ngài có thể tiếp tục hiện diện, không chỉ ở Giêrusalem, mà mọi nơi mọi lúc trên khắp thế giới. Qua Bí Tích Thánh Thể, chúng ta có thể tiếp xúc trực tiếp với Chúa trong khi cử hành Thánh Lễ và khi cầu nguyện trước Thánh Thể. Khi chúng ta thăm viếng các nhà thờ, ngoài giờ cử hành Thánh Lễ, chúng ta thấy ngọn đèn đỏ trên cung thánh và biết rằng Chúa đang hiện diện ở đó cho chúng ta. Ngài chờ đợi chúng ta trong thâm lặng và tràn đầy thương yêu, sẵn sàng đón nhận và ủi an chúng ta.

Các tu sĩ Phanxicô Capuchin cam kết mỗi ngày có hai lần suy niệm, và tôi luôn thực hiện cam kết đó trước Thánh Thể. Đối với tôi, là Tổng Giám Mục Boston, giờ thánh của tôi về khuya, khi chuông điện thoại không còn reo nữa. Đó là giờ phút tôi được đổi mới vì bảo đảm sự hiện diện và tình yêu của Chúa dành cho tôi, vì biết rằng Ngài sẽ diu dắt tôi và ban cho tôi sức mạnh cần thiết. Cầu nguyện trước Thánh Thể, tôn thờ Chúa, là phần rất quan trọng trong đời sống hằng ngày của tôi, đó là điều thiết yếu để bền đỗ trong ơn gọi mà tôi đã đón nhận.

Trước khi trở thành giám mục, tôi là linh mục phục vụ cho cộng đồng người nói tiếng Tây Ban Nha và Bồ Đào Nha, từ đây tôi đã học được nhiều bài thánh ca mà tôi hát ca ngợi Chúa trong Bí Tích Thánh Thể khi tôi làm Giờ Thánh. Tôi cũng thích những bài hát bằng tiếng Latinh tôi học được trong chủng viện, bài *Pange Lingua*, và bài hát tiếng Anh *Jesus, My Lord, My God, My All* (Chúa Giêsu, Đức Chúa của tôi, Thiên Chúa của tôi, tất cả của tôi). Tôi thuộc những bài hát này, và tôi hi vọng rằng những bài hát này sẽ được hát thường xuyên trong những thực hành đạo đức trong các giáo xứ, những bài hát mà mọi người đều thuộc và cùng hát với nhau. Như thánh Augustinô đã nói, hát là cầu nguyện hai lần, vì tiếng hát nâng tâm hồn chúng ta lên cho chúng ta nhìn qua vẻ đẹp của Ngài trong vẻ đẹp của âm nhạc.

Thời gian gần đây, Giáo hội và dân Chúa gặp nhiều khó khăn. Trong Năm Thánh Thể, chúng ta có cơ hội để canh tân và củng cố đức tin của chúng ta và sự thân thiết với Chúa. Nếu chúng ta đặt trọng tâm đời sống chúng ta vào sự Hiện Diện Thực của Chúa Giêsu, vào tình bằng hữu của Ngài, thì tất cả mọi sự khác sẽ có ý nghĩa. Lúc cử hành Thánh Lễ, Chúa Giêsu ở đó, chờ đợi chúng ta, mời chúng ta vào bàn tiệc nơi đó Chúa dâng tặng chính Ngài cho chúng ta để chúng ta có sức mạnh dâng tặng chính chúng ta cho người khác. Đó là ý nghĩa của việc hoàn thành của con người. Là yêu thương và dâng hiến chính chúng ta cho người khác. Đó là ý nghĩa của Bí Tích Thánh Thể, là tình yêu đạt đến tột đỉnh của nó. Càng hiểu điều đó, chúng ta càng muốn hiện diện với Bí Tích Thánh Thể và Bí Tích Thánh Thể càng biến đổi chúng ta.

Làm môn đệ không phải là một hành trình đơn độc. Chúa Giêsu sai đi từng hai người một, không phải từng người một, và nói lên sự quan trọng của “hai hay ba người tụ họp lại nhân danh Thầy.” Bí Tích Thánh Thể là nơi chúng ta quy tụ nhau lại như gia đình của Chúa Kitô, nơi chúng ta có thể làm chứng về đức tin của nhau và lớn lên trong khả năng thương yêu của chúng ta. Bí Tích Thánh Thể cho chúng ta sức mạnh để tiến hành sứ vụ biến đổi thế giới của chúng ta, để hành động cho công lý, phục vụ người nghèo, mang lại sự chữa lành và hoà giải. Nhưng chúng ta không thể thực hiện được những điều này trừ phi chúng ta có được sức mạnh đến từ mối tiếp thông mật thiết với tình yêu của Thiên Chúa ban cho chúng ta trong Bí Tích Thánh Thể.

Là môn đệ cũng cần có kế hoạch. Chúng ta cần tự hỏi chúng ta có thể làm gì, với tính cách cá nhân hay với gia đình và bạn hữu chúng ta, để chuẩn bị cho Năm Thánh Thể. Chúng ta có thể tìm ra câu trả lời cho những câu hỏi này trong những lúc cầu nguyện trước thánh thể trong nhà

thờ của chúng ta. Chúng ta có thể đọc và suy niệm chương 6 của Phúc Âm theo thánh Gioan. Chúng ta có thể mời gia đình, bạn bè, và đồng nghiệp cùng với chúng ta tham dự Thánh Lễ hay Châu Thánh Thể. Chúng ta có thể suy niệm về tầm quan trọng của việc rước Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, về sự khác biệt mà việc này mang lại trong đời sống chúng ta, và chia sẻ những suy tư này với những người thân thiết.

Chúng ta không hiện hữu tình cờ. Cuộc sống của chúng ta là quà tặng của tình yêu nhưng không của Thiên Chúa, và Bí Tích Thánh Thể là biểu tượng sâu xa nhất của tình yêu của Ngài cho chúng ta. Chúa Giêsu đến với chúng ta trong khiêm tốn, trong nhỏ bé, để không ai phải sợ hãi hay không bảo đảm về sự chấp nhận của Ngài. Ngài hiện diện cho chúng ta để chúng ta có được sức mạnh cần thiết để sống sứ vụ của chúng ta trong Giáo Hội như là môn đệ của Chúa Kitô.

Thiên Chúa tạo thành chúng ta và đi vào công việc tạo thành trong Chúa Giêsu Kitô để chúng ta có thể gần gũi với Ngài, nghe Ngài, biết và yêu mến Ngài. Các bí tích không chỉ tương quan với đời sống chúng ta, nhưng là khuôn đúc chính đời sống chúng ta, Bí Tích Thánh Thể là trung tâm của đời sống bí tích. Đó là lý do tại sao tôi là người Công Giáo. Tại sao tôi là linh mục. Không có Bí Tích Thánh Thể, tôi có thể tự hỏi : “Có đáng không?” Tôi biết điều đó là đáng, vì Chúa Kitô thực sự hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể. Xin Chúa ban muôn phúc lành cho anh chị em với bảo chứng là Chúa sẽ ở cùng chúng ta luôn mãi, cho đến tận cùng. Đó là lời hứa của Chúa Giêsu và Ngài giữ lời hứa ấy qua quà tặng là Bí Tích Thánh Thể.

Tôi đoan chắc sẽ cầu nguyện cho anh chị em và những người thân yêu của anh chị em,

Chân thành trong Chúa Kitô



Cardinal Sean Patrick O'Malley, OFM Cap.  
Tổng Giám Mục Boston

Năm Tôn Sùng  
**BÍ TÍCH THÁNH THỂ**

